

# Découvrez les valeurs qui vous animent



# Les valeurs qui nous animent



Quand on parle ici de valeur, on parle de ce qui nous tient à coeur, de ce qui nous mobilise, nous bouleverse ou nous indigne. Nos valeurs sont le reflet de ce qui est important pour nous.

Elles décrivent de manière simple nos motivations profondes et expliquent nombre de nos décisions et comportements quotidiens.

Identifier nos valeurs personnelles, nous permet de mieux comprendre nos réactions, nos manières de faire les choses.

Vivre nos valeurs personnelles nous permet de renforcer notre équilibre personnel, notre énergie et de diminuer tensions et frustrations.

## Pour les découvrir...



Le "Personal Values Assessment", inventaire de vos valeurs personnelles, vous prendra quelques minutes et vous apportera une source précieuse d'informations pour mieux connaître les valeurs qui vous animent.

Vous allez choisir des mots qui représentent ce qui est essentiel pour vous...

Choix pas si simple parfois.

Pour vous aider, n'hésitez pas à vous munir d'un papier et d'un crayon pour répondre à la question suivante : "Pourquoi est-ce important pour moi ?"



## Pour les découvrir...

[Le questionnaire est en ligne ici.](#)

Il est gratuit et sans engagement.

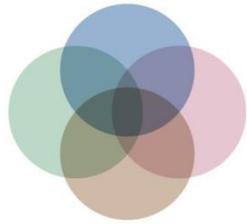
Vous recevrez vos résultats par email d'ici quelques minutes.

Prenez le temps de lire le rapport qui les accompagne.

Prenez le temps de réfléchir aux valeurs que vous vivez pleinement aujourd'hui..., personnellement et professionnellement.

Pour aller plus loin, n'hésitez pas à me contacter.

[brigitte.dubreucq@coherens.com](mailto:brigitte.dubreucq@coherens.com)



# COHeRenS

Leadership et Gouvernance RH

*We believe in*

REALISING **HUMAN** POTENTIAL



Barrett Values Centre